

## Zeiten des Funktionstrainings

### Warmwasser-Gymnastik in der Vita Classica

#### Dienstag bis Donnerstag

09.00 / 09.30 / 10.00 / 10.30 / 11.00 / 11.30 /  
12.00\* / 12.30\* / 14.00\* / 14.30 / 15.00 / 15.30 /  
16.00 / 16.30 / 17.00 / 18.00\* / 18.30\* / 19.00° /  
19.30° / 20.00° Uhr

#### Montag und Freitag

09.00 / 09.30 / 10.00 / 10.30 / 11.00 / 11.30 /  
12.00\* / 12.30\* / 14.00\* / 14.30 / 15.00 / 15.30 /  
16.00 / 16.30 / 17.00 / 17.30\* Uhr

#### Samstag

09.00 / 09.30 / 10.00 / 10.30 / 11.00 / 11.30 /  
12.00 / 12.30 Uhr

Kein Funktionstraining an **Sonn- und Feiertagen**  
sowie vom 24. Dezember bis 6. Januar

#### Mit Musik in der Mosaikhalle:

Mo bis Fr 15.30 Uhr, Sa 12.00 / 12.30 Uhr

#### Mit Musik in der Musikhalle:

Mo, Mi, Do 09.00 / 09.30 / 10.00 / 10.30 Uhr

\* zuzahlungsfreie Zeiten

(nur in Verbindung mit gültigem Behindertenausweis)

° offene Runden, die Teilnahme ist ohne Chip möglich  
(teilweise mit Musik)

### Warmwasser-Gymnastik im aquarado

Montag 11.00 Uhr

Dienstag 11.00 Uhr

Donnerstag 11.00 Uhr

### Trocken-Gymnastik in der Gymnastikhalle

Montag 11.00 / 17.00 Uhr

Dienstag 10.00 Uhr

Donnerstag 13.00 Uhr

## Beratung

### Begegnung

### Bewegung

Über weitere Angebote der  
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. /  
Arbeitsgemeinschaft Freiburg  
informiert Sie gerne:

#### Frau Barakovic

bei Fragen allgemeiner Art

Tel. 0761 / 807639

Di. 15.00 - 19.00 Uhr

#### Frau Chojnacki

bei Fragen zum Funktionstraining

Tel. 0761 / 89629266

Jeden 2. Dienstag im Monat  
von 15.00 - 16.30 Uhr findet eine  
**persönliche Beratung** statt.

Ort: Innungskrankenkasse (IKK)

Wilhelmstr. 3a

79098 Freiburg

#### Frau Petra Rudolph

Ansprechpartnerin

Kur und Bäder GmbH / Vita Classica

Tel. 07633 / 4008-167

VITA  
CLASSICA  
BAD KROZINGEN



## Funktionstraining und Rheuma-Liga

- gültig ab 1. Dezember 2023 -

# FUNKTIONSTRAINING

(Warmwasser- und Trocken-Gymnastik)  
als genehmigte Verordnung

Jeder Teilnehmer am Funktionstraining muss eine von seiner Krankenkasse **genehmigte Verordnung** vorlegen oder bereits vorgelegt haben. Die Anmeldung hierfür ist in der Vita Classica nur im Zeitraum von **10.00 - 20.00** Uhr möglich.

Die Verordnung legt die Anzahl der Therapieeinheiten fest.

Die Teilnahme muss jedes Mal vor Beginn der Therapieeinheit **am Empfang Vita Classica/ am Empfang aquarado** unterschrieben werden.

Bei schweren Beeinträchtigungen der Beweglichkeit / Beweglichkeit durch **chronisch verlaufende entzündlich rheumatische Erkrankungen** kann der Leistungsumfang verlängert werden. Betreffende Erkrankungen sind auf dem Antragsformular aufgezeigt und müssen vom Arzt gekennzeichnet werden.

Es gibt **Verordnungsvordrucke**. Diese sind bei den Ärzten, Krankenkassen und der Rheuma-Liga vorrätig.



Die Teilnahme an der Warmwasser-Gymnastik in der Vita Classica-Therme erfolgt durch den Kauf eines **10er-Zuzahlungs-Blocks für 85,00 € oder Einzelzahlung von 9,50 €**.

Der Preis für Privatversicherte beträgt pro Therapieeinheit 19,90 €, bitte klären Sie im Vorfeld die Kostenbeteiligung mit Ihrer Krankenkasse ab. Mitglieder der Rheuma-Liga erhalten den 10er-Zuzahlungs-Block zum Vorzugspreis von 75,00 €. Der Mitgliedsbeitrag in der Rheuma-Liga beträgt jährlich 24,00 €. In der Vita Classica ist die Badedauer unbegrenzt. Die Warmwasser-Gymnastik im aquarado ist zuzahlungsfrei. Hier ist die Badedauer auf die Gymnastikzeit begrenzt.

In Absprache mit der Rheumaliga besteht ausschließlich für schwerbehinderte Menschen mit einem Grad der **Behinderung von mindestens 70%** die Möglichkeit auch zuzahlungsfrei an der Wassergymnastik in der Vita Classica-Therme teilzunehmen. Grundsätzlich ist es für Begleitpersonen nicht möglich im Rahmen des Funktionstrainings einen kostenlosen Eintritt in die Vita Classica zu erhalten oder an der Wassergymnastik teilzunehmen. Die maximale Gesamtaufenthaltsdauer beträgt 80 Min. zu den auf der Rückseite mit \* gekennzeichneten Zeiten.

Mit ihrer Verordnung für **Trocken-Gymnastik** können Sie in der Gymnastikhalle unter therapeutischer Anleitung am Funktionstraining kostenfrei teilnehmen.



**Sie erhalten keine genehmigte Verordnung mehr von Ihrer Krankenkasse?**

Dann können Sie unsere günstigen Selbstzahlerpreise nutzen.

Die Arbeitsgemeinschaft Freiburg bietet ihren Mitgliedern, die keine Genehmigung zur Teilnahme am Funktionstraining durch die Krankenkassen mehr erhalten, folgende **Selbstzahler-Preise** in der Vita Classica an:

Teilnahme an der **Warmwasser-Gymnastik** und unbegrenzte Badedauer

Rheuma-Liga **15% Nachlass** auf folgende Eintritte für Mitglieder:

**Einzeleintritt Normaltarif\***

**10er und 20er Bänder Normaltarif\***

\* kostenlose Teilnahme an der Wassergymnastik statt 4,50 € je Einheit

Als Mitglied der Rheuma-Liga, können Sie als reines Selbstzahler-Angebot unser **computergestütztes Gerätetraining** zum Sonderpreis von 89,00 € bei einer 10er-Karte in Anspruch nehmen. Dies ist nur nach einer Einweisung für 29,00 € oder nach KGG-Verordnung möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei gesundheitlichen Zweifeln bitten wir Sie, die Teilnahme zuvor mit Ihrem Arzt abzusprechen.